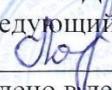


Муниципальное автономное дошкольное учреждение  
«Детский сад №93» НМР РТ

Принято  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 1

от 29 августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МАДОУ

 Лотфуллина Г.И.

Введено в действие на основании  
приказ № 152 от 29.08 2025 г.

**Режим дня на холодный период  
МАДОУ «Детский сад №93» НМР РТ  
на 2025-2026 учебный год**

г. Нижнекамск

	Режимные моменты	Группа раннего возраста №4 (2-3г.)	Группа раннего возраста №5 (2-3г.)	Группа младшего возраста №11 (3-4г.)	Группа младшего возраста №14 (3-4г.)(тат)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры.	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05
2.	Утренняя гимнастика.	7.00 – 7.10	7.00 – 7.10	7.05 - 7.15	7.05 - 7.15
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.15 – 7.30	7.15 – 7.30	7.15 – 7.35	7.15 – 7.35
4.	Завтрак	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД	7.50 – 8.25	7.50 – 8.25	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30
6.	образовательная деятельность - 1 занятие	<i>1 подгруппа</i> <b>8.30 -8.38</b> <i>2 подгруппа</i> <b>8.50 -8.58</b>	<i>1 подгруппа</i> <b>8.30 -8.38</b> <i>2 подгруппа</i> <b>8.50 -8.58</b>	<b>пн, вт,ср,чт.</b> <b>8.30 – 8.45</b> <i>пт. 8.55 – 9.10</i>	<b>8.30 – 8.45</b>
	- 2 занятие	<b>пн, ср.15.30 -15.40,</b> <b>вт.:15.15 -15 25</b> <b>чт: 15.25 – 15.33</b> <b>15.40 – 15.48</b> <b>пт.:15.25 – 15.35</b>	<b>пн: 15.15 -15.25</b> <b>вт.,чт.15.30-15.40</b> <b>ср. : 15.25 – 15.33</b> <b>15.40 – 15.48</b> <b>пт.:15.25 - 15.35</b>	<b>пн, пт.</b> <b>8.55 – 9.10</b> <b>вт.чт.</b> <b>15.00 - 15.15</b> <b>ср.10.25 –10.40(у)</b>	<b>пн,пт:8.55-9.10</b> <b>вт:15.25– 15.40</b> <b>ср: 10.25 –</b> <b>10.40(у)</b> <b>чт:15.00 – 15.15</b>
7.	Второй завтрак	<b>9.00 - 9.15</b>	<b>9.00 - 9.15</b>	<b>9.10 -9.25</b>	<b>9.10 -9.25</b>
8.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20 – 9.50 9.50 – 11.00	9.20 – 9.50 9.50 – 11.00	9.25 - 11.10	9.25 - 11.10
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.10-11.30	11.10-11.30
10.	Обед	<b>11.25 -11.40</b>	<b>11.25 -11.40</b>	<b>11.30 – 11.50</b>	<b>11.30 – 11.50</b>
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.40 – 14.45	11.40 – 14.45	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50
12.	Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, игры.	14.45 - 15.00	14.45 - 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
13.	Игры. Самостоятельная деятельность	-	-	15.15 – 15.40	15.00 – 15.25
14.	Уплотнённый ужин	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>15.40 – 16.05</b>	<b>15.40 – 16.05</b>
15.	Вечерний круг. Организация игровой деятельность, игры, прогулка, уход детей домой. Кружковая работа.	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

	Режимные моменты	группа среднего возраста № 3	группа среднего возраста №6	группа среднего возраста №7
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, прогулка.	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
2.	Утренняя гимнастика.	7.20 – 7.30	7.20 - 7.30	7.20 - 7.30
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.30 – 7.45	7.30 – 7.45	7.30 – 7.45
4.	Завтрак	<b>7.45 – 8.00</b>	<b>7.45 – 8.00</b>	<b>7.45 – 8.00</b>
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
6.	Образовательная деятельность 1-занятие	<b>8.30 – 8.50</b> пт. 8.25 – 8.45	<b>8.30 – 8.50</b> <i>пн. 8.25 – 8.45</i>	<b>ср, чт, пт. 8.30 – 8.50</b> <i>пн. 8.25 – 8.45 вт 8.20 – 8.40</i>
	2-занятие	<b>9.00 - 9.20</b> ср. 15.00 – 15.20 пт. 8.55 - 9.15	<b>9.00 – 9.20</b> <i>пн. 8.55 – 9.15</i>	<b>9.00 - 9.20</b> <i>пн. 15.00 – 15.20 вт. 8.50 – 9.10</i>
7.	Второй завтрак	<b>8.50 – 9.00,</b> пт. 8.45 – 8.55	<b>8.50 – 9.00</b> пн. 8.45 – 8.55	<b>8.50 – 9.00</b> вт 8.40 – 8.50
8.	Игры, подготовка к прогулке.	9.20 – 9.45	9.20– 9.45	9.20– 9.45
9.	Прогулка.	9.45 -11.20 чт , 10.25 – 10.45 ФИЗО на улице	9.45 -11.20 <i>в пт 10.25 – 10.45 ФИЗО на улице</i>	9.45 -11.20 <i>вт. 10.50 – 11.10 ФИЗО на улице</i>
10.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11 .40	11.20 – 11 40	11.20 – 11 40
11.	Обед	<b>11.40 - 12.05</b>	<b>11.40 - 12.05</b>	<b>11.40 - 12.05</b>
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 14.45	12.05– 14.45	12.05 – 14.45
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00
14.	Образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к уплотненному полднику.	15.00 - 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
15.	Уплотнённый ужин.	<b>15.45 - 16.05</b>	<b>15.45 - 16.05</b>	<b>15.45 - 16.05</b>
16.	Кружковая работа. Вечерний круг. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

	Режимные моменты	старшая гр.№2	старшая гр. №13 ( тат )	старшая гр. №12	старшая гр.№1 (логопедическая)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
2.	Утренняя гимнастика(улица)	7.25 - 7.35	7.25 - 7.35	7.25 - 7.35	7.25 - 7.35
3.	Подготовка к завтраку.	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50
4.	Завтрак	<b>7.50 - 8.05</b>	<b>7.50 - 8.05</b>	<b>7.50 - 8.05</b>	<b>7.50 - 8.05</b>
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	<b>8.05 - 8.25</b>	<b>8.05 - 8.30</b>	<b>8.05 - 8.30</b>	<b>8.05 - 8.30</b>
6.	образовательная деятельность 1-занятие	<b>8.25 - 8.50</b> <i>вт., 8.30 – 8.55</i> <i>ср. 9.00 – 9.25</i>	<b>8.25 - 8.50</b> <i>пн , чт 9.00 – 9.25</i> <i>вт8.35 -9.00</i> <i>ср.8.25 – 8.50</i> <i>пт 9.35 – 10.00</i>	<b>8.30 - 8.55</b> <i>пн. 9.25 -9.50</i> <i>вт, пт 9.40 – 10.05</i> <i>чт 8.55 – 9.20</i>	<b>8.30 - 8.55</b> <i>пн 8.50 – 9.15</i> <i>ср. 8.25 – 8.50</i> <i>чт 9.30 – 9.55</i> <i>пт 8.55 – 9.20</i>
	2-занятие	<b>9.00 - 9.25</b> <i>вт .9.05 – 9.30</i> <i>ср. 9.35 – 10.05</i>	<b>9.00 - 9.25</b> <i>пн , чт 9.35 – 10.00</i> <i>вт 9.10 - 9.35</i> <i>пт 10.10 – 10.35</i>	<b>9.05 - 9.30</b> <i>пн.10.00 – 10.25</i> <i>вт 10.15 -10.40</i> <i>ср 9.35 -9.55</i> <i>чт. 9.30 – 9.55</i> <i>пт 10.15 – 10.45</i>	<b>9.05 - 9.30</b> <i>пн 9.25 – 9.50</i> <i>вт., пт 9.30 – 9.55</i> <i>ср 9.00 – 9.25</i> <i>чт. 10.05 – 10.30</i>
	3-занятие	<b>15.10 – 15.35</b> <i>пн.15.30 – 15.55</i>	<b>15.10 - 15.35</b> <i>ср 15.00 – 15.25</i>	<b>15.10 - 15.35</b> <i>пт 15.30 – 15.55</i>	<b>15.10 - 15.35</b> <i>вт 15.30 – 15.55</i>
7.	Второй завтрак	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.55 – 9.05</b>	<b>8.45 - 8.55</b>	<b>8.55 -9.05</b> <b>пн,пт 8.40 – 8.50</b>
8.	Игры, подготовка к прогулке.	<b>9.30-10.15</b>	<b>9.20-10.15</b>	<b>ср, чт. 9.30 - 10.15</b> <i>пн, вт.пт 8.05-8.20</i>	<b>9.30-10.15</b> <i>чт 8.05 – 8.15</i>
9.	Прогулка.	<b>10.15 - 11.30</b> <i>пт 10.30–10.55</i> <i>ФИЗО на ул.</i>	<b>10.15 - 11.30</b> <b>пт 8.20 – 9.20</b> <i>пт 8.50- 9.15</i> <i>ФИЗО на улице</i>	<b>ср. чт10.15-11.30</b> <b>пн, 8.20 – 9.10</b> <b>вт, пт 8.20 – 9.20</b> <i>пн 8.40 – 9.05</i> <i>ФИЗО на улице</i>	<b>10.15 - 11.30</b> <i>чт. 8.15 – 9.15</i> <i>ср 10.20 – 10.45</i> <i>ФИЗО на улице</i>
10.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45 <b>пт 9.20 – 9.30</b>	11.30 – 11.45 <i>пн 9.10 – 9.20</i> <i>вт, пт 9.20 – 9.30</i>	11.30 – 11.45 <i>чт 9.15 – 9.25</i>
11.	Обед	<b>11.45 - 12.05</b>	<b>11.45 - 12.05</b>	<b>11.45 - 12.05</b>	<b>11.45 - 12.05</b>
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55
14.	Образовательная деятельность	<b>15.10 – 15.35</b>	<b>15.10 – 15.35</b>	<b>15.10-15.35</b> <i>пт 15.30 – 15.55</i>	<b>15.10-15.35</b> <i>вт 15.30 – 15.55</i>
15.	Игры .Самостоятельная деятельность.	<b>15.35 - 15.50</b>	15.30 - 15.50	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
16.	Уплотненный ужин	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>
17.	Вечерний круг. Кружковая работа. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00

	Режимные моменты	подготов. гр. № 8	подготов.гр. №10	подготов.гр. №9 (гит)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
2.	Утренняя гимнастика (улица)	7.30 -7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
3.	Подготовка к завтраку.	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55
4.	Завтрак	<b>7.55 - 8.10</b>	<b>7.55 - 8.10</b>	<b>7.55 - 8.10</b>
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	8.10-8.25	8.10-8.30	8.10-8.30
6.	образовательная деятельность 1-занятие	<b>8.25 – 8.55</b> <i>ср 9.00 – 9.30</i> <i>чт 8.15 – 8.45</i> <i>пт 8.45 – 9.15</i>	<b>8.30 – 9.00</b> <i>вт 8.50 – 9.20</i> <i>ср,пт 8.45 – 9.15</i> <i>чт 9.10 – 9.40</i>	<b>8.30 – 9.00</b> <i>пн 9.10 - 9.40</i> <i>вт,ср 8.10 – 8.40</i> <i>чт 8.50 – 9.20</i>
	2-занятие	<b>9.05 - 9.35</b> <i>ср 9.40 – 10.10</i> <i>чт 8.55 – 9.25</i> <i>пт 9.25 -9.55</i>	<b>9.10-9.40</b> <i>вт 9.30 – 10.00</i> <i>ср, пт 9.25 – 9.55</i> <i>чт 9.50 – 10.20</i>	<b>9.10-9.40</b> <i>пн.,пт 9.05 – 9.35</i> <i>вт,ср 9.50 – 10.20</i>
	3-занятие	<b>9.45 - 10.15</b> <i>ср 10.20 – 10.50</i> <i>чт 11.10 – 11.40</i> <i>пт 10.05 – 10.35</i>	<b>9.50-10.20</b> <i>ср,пт 10.05 –10.35</i> <i>вт10.50 – 11.20</i> <i>чт 10.30 – 11.00</i>	<b>9.50-10.20</b> <i>пн 10.30 – 11.00</i> <i>вт.10.25 – 10.55</i> <i>ср 11.00 – 11.30</i> <i>чт.10.10 – 10.40</i>
7.	Второй завтрак	<b>9.00 – 9.10</b> <i>ср 8.50 – 9.00</i> <i>чт 8.45 – 8.55</i> <i>пт 8.40 – 8.45</i>	<b>9.00 – 9.10</b> <i>вт 8.40 – 8.50</i> <i>ср,пт 8.35 -8.45</i>	<b>8.40-8.50</b>
8.	Игры, подготовка к прогулке.	<b>10.15 – 10.30</b>	<b>10.20– 10.30</b> <b>пн, чт 8.00 – 8.10</b> <i>пт 10.35 – 10.45</i>	<b>10.20– 10.30</b> <i>пн 8.05 -8.15</i> <i>вт ,ср 9.20 – 9.30</i> <i>чт 10.40 -10.50</i> <i>пт 9.50 -10.00</i>
9.	Прогулка.	<b>10.30 – 11.35</b> <i>пн 9.50 – 11.35</i> <i>ср 8.20 – 8.50,11.00 – 11.20</i> <i>чт 9.50 – 10.50</i> <i>пт 10.50 – 11.35</i> <i>пн 10.30 – 11.00 ФИЗО на улице</i>	<b>10.30 – 11.35</b> <i>пн 10.00 – 11.35</i> <i>вт 10.10 – 10.40</i> <i>ср,пт 10.40 –11.35</i> <i>чт 8.10 – 9.00</i> <i>пн 10.30 – 10.55 ФИЗО на улице</i>	<b>10.30 – 11.35</b> <i>пн 8.15 – 9.00</i> <i>вт 9.30 – 10.15</i> <i>ср. 9.30 – 10.45</i> <i>чт 10.50 – 11.35</i> <i>пт 10.00 – 11.35</i> <i>пт 10.30 – 10.55 ФИЗО на улице</i>
10.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	<b>11.35 – 11.50</b> <i>ср 8.50 – 8.55</i> <i>чт 10.50 – 11.00</i>	<b>11.35 – 11.50</b> <i>вт 10.40 – 10.50</i> <i>чт 9.00 – 9.10</i>	<b>11.35 – 11.50</b> <i>пн 9.00 – 9.10</i> <i>вт 10.15 - 10.20</i> <i>ср 10.45 - 10.55</i>
11.	Обед	<b>11.55 - 12.15</b>	<b>11.55 - 12.15</b>	<b>11.55 - 12.15</b>
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45– 15.00	14.45– 15.00	14.45– 15.00
14.	Образовательная деятельность	<b>15.00 - 15.30</b>	<b>15.10 - 15.40</b> <i>чт 15.40 – 16.10 (мам)</i>	<b>15.10 - 15.40</b> <i>ср 15.35 – 16.05 (мам)</i>
15.	Игры .Самостоятельная деятельность.	15.30-15.55	15.40 – 15.55	15.35-15.45
16.	Уплотненный ужин	<b>15.55 - 16.15</b>	<b>15.55 - 16.15</b> <i>чт 16.10 – 16.30</i>	<b>15.55 - 16.15</b> <i>ср 16.05 – 16.25</i>
17.	Вечерний круг. Кружковая работа. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00 <i>чт 16.30 – 18.00</i>	16.15 – 18.00 <i>ср 16.25 – 18.00</i>

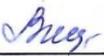
Режим дня составлен, в соответствии с утверждением и введением в действие ФГОС (Приказ МОиН РФ №1155 от 17.10.2013г., руководствуясь образовательной программой ДО МАДОУ №93 (разработанной на основе ФОП); руководствуясь, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2.

- при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

- согласно Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условий.

Заместитель заведующего по ВМР МАДОУ №93  Поликарпова И.А.

Старшая медсестра МАДОУ №93  Виноградова О.П.